

Basis-Workshop

Vom 05. Mai 2012 – ab 13.00 bis ca. 17.30

Als erster Workshop der aufbauenden Workshop-Triologie vermittelt der Basis-Workshop die Grundlagen von japanisch orientierte Bondage. Neben Fesseltechnik und korrektem Umgang mit dem Seil, sind auch Sicherheit, Gesundheit und Materialkunde auf der Basis des Seilschaften 5-Punkte Fesselkonzepts ein Thema.

Anforderungen: Keine
Dauer: ca. 4.5 Stunden
Kosten: CHF 180.—pro Paar (CHF 90. —pro Person)
Teilnehmeranzahl: auf max. 6 Paare beschränkt

It's a secret ...
Secret56.ch



Seile: Eigene Seile mitbringen / auf Wunsch werden Seile zur Verfügung gestellt
Bekleidung: gut sitzende, angenehme Sportkleidung, Hausschuhe oder Socken
Verpflegung: Getränke und kleine Snacks sind inbegriffen
Anmerkungen: Um einen flüssigen Kursablauf zu gewährleisten, darf während dem Kurs nicht geschwitzt werden.
Kontoverbindung: Postfinance
Konto-Nummer: 85-357714-9
IBAN: CH22 0900 0000 8535 7714 9
BIC POFICHBEXX



Weitere Informationen und den Anfahrtsweg finden Sie unter www.secret56.ch oder per Mail unter info@secret56.ch.

Secret56
Spinnereiweg 2
8307 Effretikon ZH

Vertiefungs-Workshop

Vom 19. Mai 2012 – ab 13.00 bis ca. 17.30

Mit dem zweiten Workshop werden Grundlagen (2-Seil Takate Kote) vertieft. Zudem werden weitere Bodenfesselungen Step by Step erarbeitet. Auf Basis des 5 Punkte Fesselkonzepts wird insbesondere das Planen der Fesselsession und der Umgang zwischen Model und Rigger thematisiert.

Anforderungen: Anfänger Workshop oder gleiches Niveau
Dauer: ca. 4.5 Stunden
Kosten: CHF 180.—pro Paar (CHF 90. —pro Person)
Teilnehmeranzahl: auf max. 6 Paare beschränkt

Secret56.ch
It's a secret..



Seile: Eigene Seile mitbringen / auf Wunsch werden Seile zur Verfügung gestellt

Bekleidung: gut sitzende, angenehme Sportkleidung, Hausschuhe oder Socken

Verpflegung: Getränke und kleine Snacks sind inbegriffen

Anmerkungen: Um einen flüssigen Kursablauf zu gewährleisten, darf während dem Kurs nicht geswicht werden.

Kontoverbindung: Postfinance
Konto-Nummer: 85-357714-9
IBAN: CH22 0900 0000 8535 7714 9
BIC POFICHBEXXX



Weitere Informationen und den Anfahrtsweg finden Sie unter www.secret56.ch oder per Mail unter info@secret56.ch.

Secret56
Spinnereiweg 2
8307 Effretikon ZH

Suspension-Workshop

Vom 16. Juni 2012 – ab 13.00 bis ca. 17.30

In den Seilen abheben! Wer die Grundlagen (sicherer 2-Seil Takate Kote) beherrscht darf mitfliegen. Mit einer Ein-Bein Suspension wird gestartet und zum Schluss folgt das finale Fliegen mit dem ganzen Körper (Face-Down-Suspension).

- Anforderungen: Mindestens Anfänger Workshop / Vertiefungs-Workshop empfohlen!
Wird von den Teilnehmern das zwei Seil Takate Kote nicht einwandfrei beherrscht, wird ein Ausschluss vom Kurs vorbehalten.
- Dauer: ca. 4.5 Stunden
- Kosten: CHF 180.—pro Paar (CHF 90.—pro Person)
- Teilnehmeranzahl: auf max. 6 Paare beschränkt



- Seile: Eigene Seile mitbringen / auf Wunsch werden Seile zur Verfügung gestellt
- Bekleidung: gut sitzende, angenehme Sportkleidung, Hausschuhe oder Socken
- Verpflegung: Getränke und kleine Snacks sind inbegriffen
- Anmerkungen: Um einen flüssigen Kursablauf zu gewährleisten, darf während dem Kurs nicht geschwitzt werden.
- Kontoverbindung: Postfinance
Konto-Nummer: 85-357714-9
IBAN: CH22 0900 0000 8535 7714 9
BIC POFICHBEXXX



Weitere Informationen und den Anfahrtsweg finden Sie unter www.secret56.ch oder per Mail unter info@secret56.ch.

Secret56
Spinnereiweg 2
8307 Effretikon ZH

It's a secret ...
Secret56.ch