

Suspension-Workshop

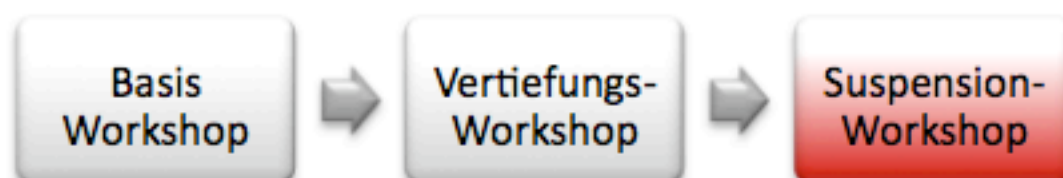
Vom 26. November 2011 – ab 13.00 bis ca. 17.30

In den Seilen abheben! Wer die Grundlagen (sicherer 2-Seil Takate Kote) beherrscht darf mitfliegen. Mit einer Ein-Bein Suspension wird gestartet und zum Schluss folgt das finale Fliegen mit dem ganzen Körper (Face-Down-Suspension).

- Anforderungen:** Mindestens Anfänger Workshop / Vertiefungs-Workshop empfohlen!
Wird von den Teilnehmern das zwei Seil Takate Kote nicht einwandfrei beherrscht, wird ein Ausschluss vom Kurs vorbehalten.
- Dauer:** ca. 4.5 Stunden
- Kosten:** CHF 180.— pro Paar (CHF 90. — pro Person)
- Teilnehmeranzahl:** ist auf max. 6 Paare beschränkt



- Seile:** Eigene Seile mitbringen / auf Wunsch werden Seile zur Verfügung gestellt
- Bekleidung:** gut sitzende, angenehme Sportkleidung, Hausschuhe oder Socken
- Verpflegung:** Getränke und kleine Snacks sind inbegriffen
- Anmerkungen:** Um einen flüssigen Kursablauf zu gewährleisten, darf während dem Kurs nicht geswitcht werden.
- Kontoverbindung:** Postfinance
Konto-Nummer: 85-357714-9
IBAN: CH22 0900 0000 8535 7714 9
BIC POFICHBEXXX



Weitere Informationen und den Anfahrtsweg finden Sie unter www.secret56.ch oder per Mail unter info@secret56.ch.

Secret56
Spinnereiweg 2
8307 Effretikon ZH

It's a secret ...
Secret56.ch