

Für jeden Workshop gilt:

- Seile: Eigene Seile mitbringen / auf Wunsch werden Seile zur Verfügung gestellt
- Bekleidung: gut sitzende, angenehme Sportkleidung, Hausschuhe oder Socken
- Verpflegung: Getränke und kleine Snacks sind inbegriffen
- Anmerkungen: Um einen flüssigen Kursablauf zu gewährleisten, darf während dem Kurs nicht geschwitzt werden.

Kontoverbindung:

Postfinance
Konto-Nummer: 85-357714-9
IBAN: CH22 0900 0000 8535 7714 9
BIC POFICHBEXX

zu Gunsten von
Secret56, Spinnereiweg 2, 8307 Effretikon

Weitere Informationen und den Anfahrtsweg finden Sie unter www.secret56.ch oder per Mail unter info@secret56.ch.

Bondage-Workshop Programm 2012

Secret56.ch
It's a secret ...

Sa, 05. Mai 2012	Basis-Workshop
Sa, 26. Mai 2012	Vertiefungs-Workshop
Sa, 16. Juni 2012	Suspension-Workshop
Sa, 20. Oktober 2012	Basis-Workshop
Sa, 03. November 2012	Vertiefungs-Workshop
Sa, 24. November 2012	Suspension-Workshop

jeweils ab 13.00 bis ca. 17.30

Weitere Informationen über Kurse oder die Möglichkeit für Privatkurse sind auf Anfrage erhältlich.

Aufbau

Die drei Workshops sind aufbauend und entsprechend aufeinander abgestimmt. Neben der Fesseltechnik wird auch viel Wert auf Information im Umgang zwischen Model und Rigger sowie auf Sicherheit und Gesundheit gelegt.



Selbstverständlich kann auch quer eingestiegen werden. Entsprechende Anforderung ist das jeweilige Niveau des vorhergehenden Workshops. Weitere Informationen können auch unter E-Mail info@secret56.ch angefragt werden.

Basis-Workshop

Der Basis-Workshop vermittelt die Grundlagen von japanisch orientierte Bondage. Neben Fesseltechnik und korrektem Umgang mit dem Seil, sind auch Sicherheit, Gesundheit und Materialkunde auf der Basis des Seilschaften 5-Punkte Fesselkonzepts ein Thema.

Anforderungen:	Keine
Dauer:	ca. 4.5 Stunden
Kosten:	CHF 180.— pro Paar (CHF 90.—pro Person)
Teilnehmeranzahl:	auf max. 6 Paare beschränkt

Vertiefungs-Workshop

Vertiefen der Grundlagen (2-Seil Takate Kote) Zudem werden weitere Bodenfesselungen Step by Step erarbeitet. Auf Basis des 5 Punkte Fesselkonzepts wird insbesondere das Planen der Fesselsession und der Umgang zwischen Model und Rigger thematisiert.

Anforderungen:	Anfänger Workshop oder gleiches Niveau
Dauer:	ca. 4.5 Stunden
Kosten:	CHF 180.— pro Paar (CHF 90.—pro Person)
Teilnehmeranzahl:	auf max. 6 Paare beschränkt

Suspension-Workshop

In den Seilen abheben! Wer die Grundlagen (sicherer 2-Seil Takate Kote) beherrscht darf mitfliegen. Mit einer Ein-Bein Suspension wird gestartet und zum Schluss folgt das finale Fliegen mit dem ganzen Körper (Face-Down-Suspension).

Anforderungen:	Mindestens Anfänger Workshop / Vertiefungs-Workshop empfohlen! Wird von den Teilnehmern das zwei Seil Takate Kote nicht einwandfrei beherrscht, wird ein Ausschluss vom Kurs vorbehalten.
Dauer:	ca. 4.5 Stunden
Kosten:	CHF 180.— pro Paar (CHF 90.—pro Person)
Teilnehmeranzahl:	auf max. 6 Paare beschränkt

Weitere Informationen und den Anfahrtsweg finden Sie unter www.secret56.ch oder per Mail unter info@secret56.ch.